



Porównanie dwóch różnych metod pielęgnacji dłoni

Marta Akonom, Maria Klamczyńska

Wyższa Szkoła Zawodowa Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie

Ludzkie dłonie są jednym z najważniejszych narządów. Są nie tylko narzędziem pracy, ale także wizytówką każdego człowieka. Wskazują wiek i stan zdrowia, informują o schorzeniach organizmu. Jest to część ciała najbardziej narażona na działanie szkodliwych czynników zewnętrznych. Na skórze dłoni najwcześniej pojawiają się pierwsze oznaki starzenia. Dlatego tak ważna jest ochrona i właściwa pielęgnacja skóry dłoni.

Przedmiotem pracy było porównanie dwóch różnych metod kosmetycznych dających zauważalną poprawę stanu skóry dłoni.

W części badawczej zastosowano zabieg firmowy z maską emulsyjną i masażem oraz zabieg z maską parafinową. Po serii zabiegów dokonano analizy skuteczności każdej z tych metod pod względem działania substancji czynnych na skórę, a także działania mechanicznego i fizycznego na tkanki.

Do części badawczej pracy wybrano dziesięć probantek, w wieku od 35 do 60 lat. Osoby te miały zniszczone i zaniedbane dłonie. Wcześniej nie korzystały z zabiegów pielęgnacyjnych w gabinecie kosmetycznym. Wykonano serię sześciu zabiegów w odstępach, co dwa dni. W celu porównania dwóch metod, na lewej dłoni zastosowano maskę parafinową (Depileve), a na prawej dłoni maskę emulsyjną z witaminami E i C (Dermika).

Po zabiegu parafinowym natychmiast zauważalne były korzystne efekty. Skóra stała się bardziej napięta, nawilżona i elastyczna. Efekt ten uzyskano dzięki fizycznemu działaniu maski okluzyjnej. Parafina tworzy silną okluzję na skórze dłoni, dzięki czemu zostaje ograniczona transepidermalna utrata wody. Warstwa rogowa ulega rozpułchnieniu i staje się bardziej plastyczna. Zwiększa się zawartość wody w głębszych warstwach naskórka. Ponadto warstwa okluzyjna poprawia penetrację niskocząsteczkowych substancji czynnych, aplikowanych pod maskę. W skład maski parafinowej wchodzi substancje o działaniu emolienyjnym, które mogą wnikać i uzupełniać struktury cementu międzykomórkowego. Ważne jest działanie termiczne, które sprzyja pobudzeniu krążenia skórno.

Większość probantek uznała zabieg parafinowy za bardziej skuteczny niż zabieg z maską emulsyjną i masażem. Potwierdziły to badania ankietowe. 90% badanych kobiet zadeklarowało większą skuteczność zabiegu parafinowego na podstawie wyraźnej poprawy stanu i wyglądu skóry.

Pomiary korneometryczne wykonane u dwóch probantek, po zakończeniu serii zabiegów, potwierdziły wcześniejsze wyniki jakościowych badań sensorycznych. Zabieg z maską parafinową spowodował lepsze nawilżenie warstwy rogowej naskórka niż zabieg z maską emulsyjną.

Porównanie i ocena 2 metod pielęgnacyjnych dłoni										
Probant Nr	Maska parafinowa (lewa dłoń)					Maska emulsyjna (prawa dłoń)				
	Skala ocen					Skala ocen				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1	-	-	-	-	+	-	-	-	+	-
2	-	-	-	-	+	-	-	-	+	-
3	-	-	-	-	+	-	-	-	+	-
4	-	-	-	-	+	-	-	-	+	-
5	-	-	-	-	+	-	-	-	+	-
6	-	-	-	-	+	-	-	-	+	-
7	-	-	-	-	+	-	-	-	+	-
8	-	-	-	-	+	-	-	-	+	-
9	-	-	-	-	+	-	-	-	+	-
10	-	-	+	-	-	-	-	-	-	+

Wyniki pomiaru korneometrycznego

